



FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EE.AA.

Reconeguda d'utilitat pública

REGLAMENT D'ARBITRATGE PROMESSES

MINI-BENJAMÍ (SUB-9) – BENJAMÍ (SUB-11) – ALEVÍ (SUB 13)

actualitzat setembre 2023

A. FONAMENTS

Reglament dirigit a les categories MINI-BENJAMÍ (sub-9), BENJAMÍ (sub-11) i ALEVÍ (sub-13) amb tres premisses principals que el fonamenten:

- Que els petits judokes aprenguin a competir i es formin de manera íntegra.
- Evitar totes aquelles accions perilloses que puguin causar una lesió per causes del seu alt nivell de dificultat i que són més adequades per judokes més grans i amb major experiència.
- Que els petits judokes gaudeixin de l'esport i es relacionin amb altres judokes amb respecte i companyonia.

B. FUNCIÓ DELS DELEGATS I ENTRENADORS

1. Han de conèixer perfectament aquest reglament específic per judokes menors i el reglament IJF.
2. Han de ser majors d'edat.
3. Han de ser com a mínim Monitors col·legiats (*)
4. En tot cas han d'haver entregat a la Federació Balear de Judo un certificat negatiu de delictes sexuals.
5. Són responsables dels judokes al seu càrrec dins i fora de l'àrea de competició, mentre es trobin a la instal·lació on es dugui a terme l'activitat esportiva.
6. Son responsables de dur als seus judokes a la zona corresponent, mantenint l'ordre i assegurant-se de que estan preparats (**cinturó i judogui ben posats**).
7. NO PODRAN DIRIGIR ALS SEUS JUDOKES AL LLARG DELS COMBATS EN CAP CAS.
(ratificat a l'acta del 17.09)

**En cas de que el club no disposi de monitors col·legiats, podrà fer una sol·licitud prèvia, per escrit, a la Federació Balear de Judo per autoritzar a membres del club que siguin com a mínim majors d'edat i cinturó negre.*

C. CATEGORIES I EDATS

Tots els participants han de disposar de llicència i carnet de graus.

CATEGORIA	EDAT	CINTURÓ MÍNIM
Mini-benjamí	7 i 8 anys	Blanc-Groc
Benjamí	9 i 10 anys	Blanc-Groc
Aleví	11 i 12 anys	Groc

Com que es rebaixa el grau requerit pel campionat insular serà necessari participar en 2



FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EE.AA.

Reconeguda d'utilitat pública

controls escolars.

D. EDUCACIÓ I FORMACIÓ

No és el mateix arbitrar infants que adults. L'objectiu principal és educar i ensenyar a competir, per tant, sobren les actituds autoritàries; és necessari informar i aconsellar als infants en les següents situacions:

- Entrar i sortir de l'àrea de competició, saludant quan es puja i es baixa del tatami, a l'entrada i sortida a l'àrea de competició i en començar i acabar el combat.
- Donar una sanció o puntuació.
- Quan es comenci el temps de Tècnica d'Or.

És important recordar que els infants difícilment obtindran resultats pràctics en posicions *estranyes*, de les que els adults segur que obtindrien algun resultat. En conseqüència, els àrbitres han d'aturar qualsevol acció que puguin considerar perillosa.

E. PESATGE

1. El pesatge d'aquestes categories es farà abans de la competició.
2. Tots els judokes es pesaran amb camiseta i els calçons del judogui.
3. Si algun judoka no fa el pes on està inscrit, quedarà automàticament desqualificat.
4. Hi ha un quilogram de marge. (**ratificat a l'acta del 17.09**)

F. UNIFORMITAT

El judogui serà de cotó, sense excessiva rigidesa que eviti una agafada adequada a l'edat dels competidors.

La jaqueta estarà ben col·locada dins el cinturó i el cinturó ben fermat.

No hi ha obligatorietat de canviar-se de judogui blanc i/o blau.

El primer competidor es posarà un cinturó vermell damunt del seu per diferenciar-los. La jaqueta ha d'arribar a prop del canell, sobrepasant més de la meitat de l'avantbraç. Els calçons han d'arribar a prop del turmell, sobrepasant més de la meitat de la cama.

Està totalment prohibit portar polseres, arracades, collars o qualsevol objecte metàl·lic o dur.

Els cabells llargs han de ser recollits amb una goma, sense fer ús de clips metàl·lics.

Les nines han de dur una camiseta blanca de màniga curta i coll rodó.

Els únics judoguis permesos són el blanc i el blau.

G. SISTEMA DE COMPETICIÓ I ARBITRATGE

DURACIÓ DELS COMBATS

El temps de lluita per aquestes categories serà de **1 minut 30 segons** per sub-9 i sub-11 i **2 minuts** per sub-13 màxim. El crono s'atura entre el mate i l'hajime.



FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EE.AA.

Reconeguda d'utilitat pública

Si al finalitzar el temps de combat el marcador està igualat s'aplicaran **30 segons de Tècnica d'Or**.

Si al finalitzar la Tècnica d'Or, el marcador segueix empatat, els àrbitres donaran guanyador per Hantei.

Per tal d'evitar el desencís dels infants per perdre d'Ippon als primers segons del combat, el sistema de competició per aquestes categories dicta que el combat s'acaba quan qualsevol dels dos competidors aconseguixi **2 ippons**.

El mínim de **temps de recuperació** entre combats serà del doble de la duració del darrer combat.

KUMIKATA

MINI-BENJAMÍ I BENJAMÍ

Després de saludar (Rei), es partirà de l'agafada fonamental de dreta o esquerra (solapa i màniga a l'altura del colze).

L'àrbitre donarà les instruccions necessàries per a que l'agafada sigui correcta i equitativa.

En cas de que a un combat hi hagi un competidor dretà i un esquerrà, l'àrbitre s'assegura de què hi hagi alternança de l'agafada per dins i per fora a cada Mate.

Després de cada Mate tornaran a començar de l'agafada fonamental.

ALEVÍ

Després de saludar (Rei), els competidors començaran separats entre mig metre i un metre (depenent de l'envergadura) aproximadament per tal de fer l'agafada fonamental de dreta o esquerra. Han d'agafar kumi-kata abans de moure's i no es permetrà que corrin o es llencin directament sobre l'altre competidor abans d'agafar (per tal d'evitar xocs)

Després de cada Mate tornaran a començar a la mateixa distància.

A TOTES LES CATEGORIES

- No es podrà pujar la mà de la solapa per darrera del coll. (**ratificat a l'acta del 17.09**)
- Quan hi hagi posicions estranyes, on s'hagi perdut l'agafada fonamental i una evident impossibilitat d'aconseguir un resultat, es recomana donar Mate.
- Quan es rompi el kumikata es donarà Mate.

PROJECCIONS

- No serà vàlida cap projecció on Tori no controli el braç d'Uke pel costat per on és projectat. Sempre que sigui possible, es donarà Mate abans de la projecció.
- No es valoraran aquelles tècniques on intencionadament Tori es llenci sobre Uke. **No es permet cap makikomi**.
- Es valoraran aquelles tècniques realitzades correctament on, tot i que Tori caigui amb Uke, no hi hagi intencionalitat de llençar-se a sobre. S'ha de tenir especial atenció



FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EE.AA.

Reconeguda d'utilitat pública

quan Uke s'agafi a Tori per evitar la projecció i l'arrastrí. **No es el mateix que tori caigui al costat d'uke, que caigui a sobre.**

- Estan permesos moviments de contra on no hi hagi risc per a l'infant, però NO es permeten els Suteimis.

VALORACIÓ DE LES TÈCNiques

La valoració de les projeccions serà igual que al reglament IJF.

IPPON	10 punts	15 segons
WAZA-ARI	5 punts	6-14 segons
HANTEI	1 punt	

- Per determinar el guanyador d'un combat es tindrà en compte el nombre d'Ippons i es sumaran tots els punts acumulats al llarg del transcurs del combat (Ex: Si un competidor ha fet 1 Ippon i 1 Waza-ari, tindrà 15 punts).
- El màxim serà de **20 punts (2 Ippon)**.
- En cas de Hansoku-Make, a la lliga es posaran 10 punts a l'oponent.
- A les lligues, l'ordre del pòdium es determinarà primer per victòries i després per punts.

SANCIONS

Els actes prohibits es separen en faltes lleus (Shido) i faltes greus (Hansoku-make).

Els judokes d'aquestes categories estan en període de creixement i aprenentatge i per això a l'hora d'aplicar les sancions es tindrà en compte:

- **A totes les sancions hi haurà un avís previ, explicant el motiu i que si es repeteix, es sancionarà.**
- Els competidors podran acumular **3 Shidos** i l'àrbitre haurà d'explicar el motiu de la sanció cada vegada.
- **HANSOKU-MAKE:**
 - **Contra l'esperit del judo: s'avis a la comissió d'arbitratge i/o de competició i es determina la desqualificació si procedeix (Per exemple, una mossegada).**
 - **En qualsevol altre cas, després de l'avís previ, s'anunciarà hansoku-make. S'ha d'avisar a la comissió abans de donar el hansoku-make.**

SHIDO

En primer lloc hi ha tots aquells que venen exposats al reglament IJF, però es tindran especialment en compte:

1. Evitar intencionadament el Kumi-kata.
2. Passar intencionadament la mà de la solapa per damunt del coll.



FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EE.AA.

Reconeguda d'utilitat pública

3. Agafar al voltant del coll, rodejant-lo (Koshi guruma). (**ratificat a l'acta del 17.09**)
4. Falta de combativitat (el temps d'aplicació de la passivitat no excedirà els 15 o 20 segons).
5. Bloquejar (braços estirats).
6. Sortir de l'àrea de competició o, intencionadament, treure a l'oponent de l'àrea de competició.
7. Agafar la cama o per davall del cinturó.
8. Fals atac.
9. Seoi-otoshi, posant un o els dos genolls a terra directament. (**ratificat a l'acta del 17.09**)
10. Estant Uke immobilitzat, girar cap a fora forçant el coll i/o l'espatlla (es donarà sono mama per avisar a l'infant).

HANSOKU-MAKE

Igualment, es tindran en compte tots aquells exposats al reglament IJF, però especialment:

1. Queden prohibides les tècniques: Kata Guruma, Morote Gari, Te Guruma, Tani Ootoshi, Ura Nage, Sukui Nage, Ushiro Goshi, Utsuri Goshi i qualsevol Makikomi i Sutemi Waza. (**ratificat a l'acta del 17.09**)
2. Si es considera que Tori s'ha llançat directament sobre Uke.
3. Agafar al voltant del coll, rodejant-lo i penjant-se per fer anar a Uke a terra.
4. Aplicar Kansetsu Waza.
5. Aplicar Shime Waza.

H. ASSISTÈNCIA MÈDICA

Es tindrà total permissivitat amb els tractaments mèdics i serà el metge qui determini si l'infant pot continuar el combat o no.

En cas de vòmit serà el metge qui determini si l'infant pot continuar o no.

Juan Andrés Martínez Herrero
Director d'arbitratge

Miguel Ángel Bisquerra Rigo
President